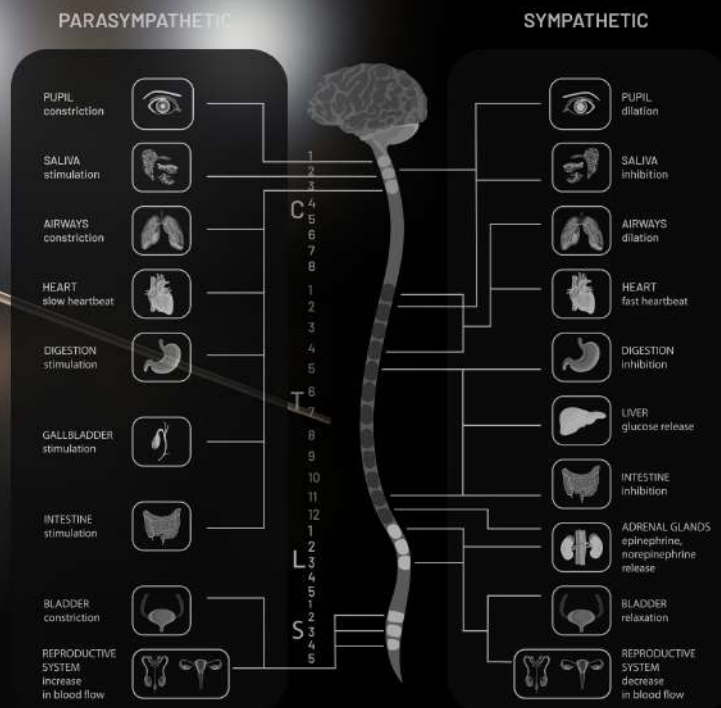




Curso 2024

Master in Science of PsychoNeuro- EndocrineImmunology

Título propio de:



isora
neurociencia®
BUSINESS SCHOOL



UCAV
www.ucavila.es

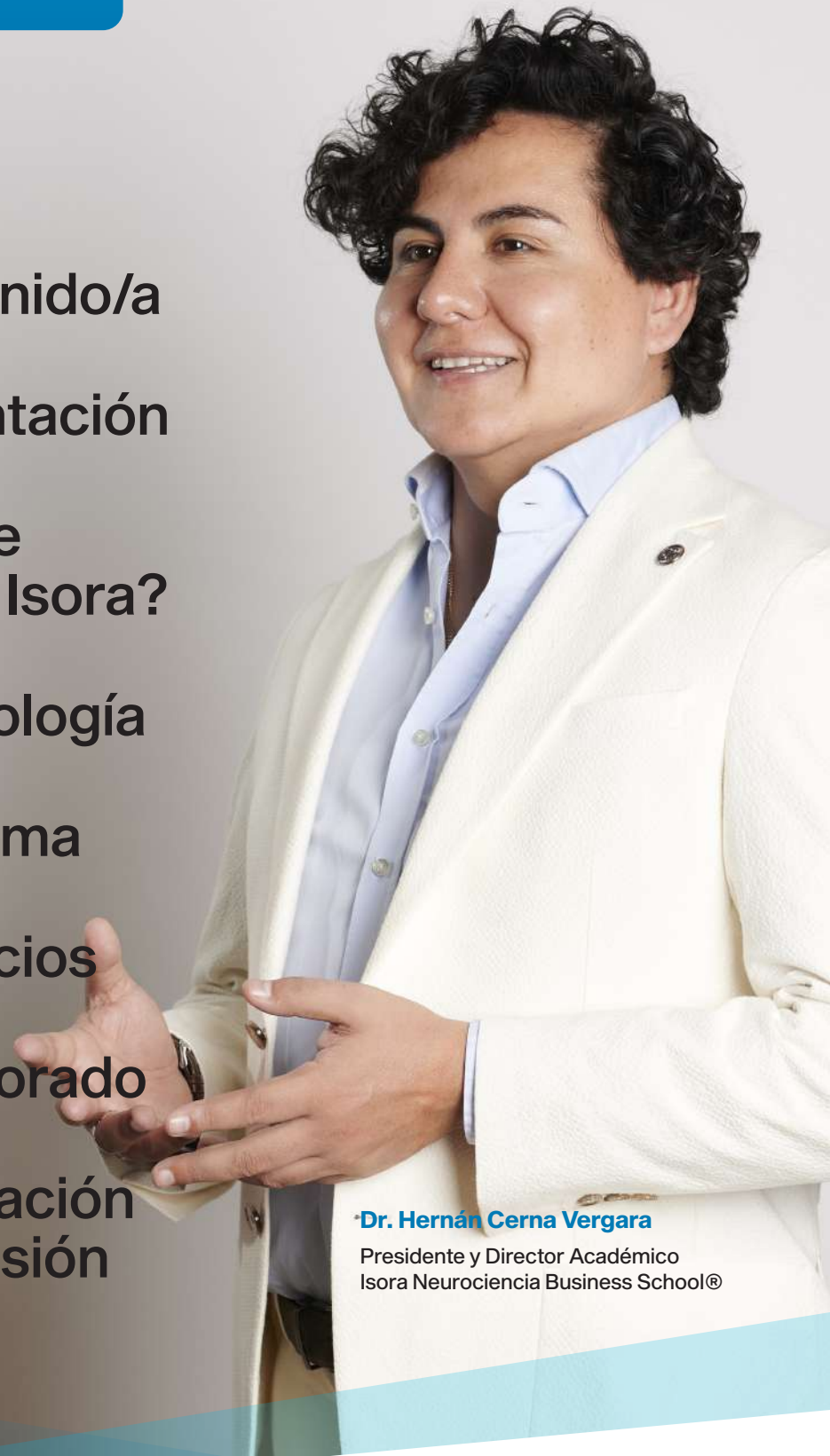
Universidad Católica de Ávila



SIPNEI
società italiana di psico - neuro
endocrino - immunologia

Sumario

3	Bienvenido/a
4	Presentación
8	¿Que te aporta Isora?
11	Metodología
14	Programa
34	Beneficios
36	Profesorado
45	Información y Admisión



Dr. Hernán Cerna Vergara
Presidente y Director Académico
Isora Neurociencia Business School®

Bienvenido/a

Te doy la bienvenida, al mundo de la Psico-Neuro-Endocrino-Immunología (PNEI). Me complace poder acompañarte en este emocionante viaje hacia el entendimiento profundo del ser humano y su salud. Imagina el cuerpo humano como una magnífica orquesta, donde cada parte o instrumento representa un sistema vital y cada músico contribuye con su talento único. Al igual que en una sinfonía, tu cuerpo sólo cobra sentido cuando todas las partes se unen en armonía, con lo que para alcanzar la melodía perfecta, tu sistema inmunológico actúa como director de orquesta, coordinando la ejecución de cada sistema y velando por el equilibrio y bienestar del conjunto.

A lo largo del *Master in Science of Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology*, exploraremos cada instrumento de esta orquesta interna: la psique, el sistema nervioso y el sistema endocrino, etc... Descubriremos cómo cada uno influye en el otro y cómo, al comprender su interacción, podemos promover la salud y prevenir enfermedades.

La PNEI se está posicionando como el futuro de la medicina ya que proporciona una visión holística del ser humano, integrando aspectos físicos, mentales y emocionales. Gracias a ella aprenderás a identificar las causas subyacentes de los desequilibrios y a diseñar estrategias personalizadas para restablecer la armonía en el cuerpo y la mente.

Durante la formación contarás con materiales científicos actualizados, estudios de casos reales y sesiones interactivas con expertos en PNEI, que te permitirán integrar todos los conocimientos y herramientas necesarias. A su vez, nuestra metodología práctica te guiará para poder aplicarlo todo en sesiones, de cara a convertirte en un terapeuta PNEI profesional.

En este sentido encontrarás tu propia orquesta, al formar parte de una comunidad de profesionales comprometidos con el bienestar integral y la difusión de esta disciplina innovadora, y contarás con el apoyo de profesores altamente capacitados y experimentados, así como con la colaboración de tus compañeros de clase.

¡Si estás preparado para convertirte en un experto en PNEI, llevando tu conocimiento y tu carrera a un nivel superior, toma tu instrumento y únete a nosotros!



Presentación

La importancia de la PNEI

En la actualidad, la Organización Mundial de la Salud nos alerta de que nuestra sociedad se enfrenta a una serie de desafíos: el aumento de enfermedades crónicas, la crisis de salud mental, los altos costos sanitarios y la saturación de los sistemas de atención médica son solo algunos de los problemas que debemos abordar de manera urgente.

Es aquí donde la Psico-Neuro-Endocrino-Immunología (PNEI) se presenta como la solución vanguardista para enfrentar estos desafíos. La PNEI es un campo de estudio multidisciplinario que examina la compleja interacción entre la mente y el cuerpo, enfocándose en los sistemas psicológico, nervioso, endocrino e inmunológico. Esta integración de conocimientos científicos permite comprender cómo las emociones, pensamientos y estilo de vida afectan directamente a la salud física y mental. Su visión integrativa, que trasciende el reduccionismo y la sobre especialización de la medicina actual, permite abordar las patologías de manera más holística, tratando las causas subyacentes en lugar

de simplemente aliviar los síntomas. Esto permite un tratamiento más adecuado de las enfermedades crónicas, incluyendo las mentales, que supondrá una reducción en los costos y la carga de nuestros sistemas de salud.

Por lo tanto, los terapeutas PNEI se consideran los profesionales del futuro en el campo de la medicina y la salud. Las evaluaciones integrales que realizan y su capacidad para tratar a cada individuo de manera personalizada marcará la diferencia en la vida de las personas y en la salud de la sociedad en su conjunto. Al incorporar un enfoque preventivo, estos profesionales liderarán la transformación requerida por el sistema sanitario actual.



La revolución de la PNEI

La PNEI es la medicina del futuro y ha venido para quedarse. Con ella dejamos atrás el reduccionismo médico que ve el organismo humano sólo como un cuerpo, es decir, un cuerpo sin psique; pero también supera el reduccionismo psicológico que entiende la psique como un ente ajeno y separado del cuerpo. Por lo tanto, la PNEI nos ofrece la posibilidad de unir la medicina y la psicología. Al mismo tiempo, nos permite contemplar modelos de práctica integrativa en la que médicos, psicólogos, fisioterapeutas, osteópatas y otros profesionales de la salud trabajen juntos. La visión actualizada de la salud humana que ofrece la PNEI es necesaria, ahora más que nunca, para afrontar los nuevos retos a los que se enfrenta la medicina del siglo XXI, desde nuevas pandemias hasta "epidemias" de enfermedades crónicas (depresión, obesidad, cáncer, etc..).

¿Entonces, qué es la PNEI?

"La PNEI es la disciplina que estudia las relaciones bidireccionales entre la psique y los sistemas biológicos. En ella convergen conocimientos provenientes de los campos de la psicología, endocrinología, inmunología y neurociencia. Se constituye como un modelo de investigación e interpretación de la salud y la enfermedad, que considera el organismo humano como una unidad estructurada e interconectada, donde los sistemas psíquico y biológico se condicionan mutuamente."

– Dr. Francesco Bottaccioli

"La mejor y más eficiente farmacia está dentro de tu propio sistema."

— Robert C. Peale



Introducción

La labor de la PNEI

“La PNEI entiende al ser humano como un sistema holístico más allá de un modelo de partes, y lo ve desde una perspectiva biopsicosocial donde todos esos elementos trabajan de forma integrada, buscando la manera más idónea de apoyar a cada paciente. Si tenemos las herramientas adecuadas y podemos conocer cuál es el origen del conflicto, tanto emocional como físico, podremos ayudar a la persona a alcanzar una salud más plena. Todavía la medicina occidental sigue centrada en el síntoma, porque trata las consecuencias de la dolencia solo cuando estas aparecen. Lamentablemente, se olvida de enfocarse en el origen, la causa, o la relación que esto puede tener con diferentes estímulos, ya sean emocionales, transgeneracionales, epigenéticos, o factores medioambientales que influyeron en la generación de esa enfermedad.”

– Dr. Hernán Cerna

Nuestra propuesta formativa

El **Master in Science of Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology** tiene como objetivo principal formar profesionales que posean una sólida base de habilidades y competencias de PNEI, capaces de proveer servicios de terapia PNEI en una amplia gama de contextos y casuísticas de pacientes. Un segundo objetivo, pero no menos importante es poder ofrecer un concepto único e integrativo para la gestión de todo tipo de enfermedades prevenibles y crónicas. Consideramos que la tarea de un terapeuta PNEI es integrar los conocimientos y las herramientas provenientes de las actuales líneas de investigación sobre la medicina basada en la evidencia, la neurociencia aplicada, el pensamiento sistémico, la epigenética, la nutrición, la ética o la inteligencia emocional, entre otras.

Aunando todas estas áreas para poder dar respuesta y comprender las señales que el cuerpo envía cuando se desajusta. El programa ofrece una formación completa conectada con el contexto y el ejercicio de la profesión. Se abordan las bases teóricas de la PNEI, sus diferentes ámbitos de aplicación, modelos metodológicos, y el abordaje ético y científico. Se profundiza, además, en las herramientas para el diagnóstico de las causas multifactoriales subyacentes a los síntomas del paciente, proveyendo al participante del conocimiento necesario para la derivación o realización de los tratamientos correspondientes ante dichas causas.

El programa asegura la integración de las competencias como terapeuta PNI, mediante la aplicación práctica de los conocimientos durante las clases y en sesiones reales con pacientes (prácticum), contando también con un extenso acompañamiento de dichas prácticas por supervisores con amplia experiencia, además de la integración fundamental de la práctica reflexiva de los procesos de PNI.

¿Que te aporta Isora?

Garantías de Calidad

¿Existe una relación directa entre el éxito profesional y las acreditaciones del programa en el que se ha formado?

El ámbito de la salud humana es históricamente uno de los más protocolizados de todas las profesiones, debido a la gran responsabilidad que portan sus practicantes. Los pacientes demandan los mejores servicios para su salud, exigiendo que los profesionales hayan completado formaciones acreditadas que avalen sus futuras prácticas. Por lo tanto, en el contexto social y global de hoy en día, las acreditaciones en material de salud no solo suponen un sello de garantía, si no que son uno de los mínimos indispensables para cualquier profesional.

¿Qué aportan las acreditaciones a los estudiantes?

Como estudiante, las acreditaciones de programa te aseguran que recibirás contenidos de calidad y rigor científico mediante una metodología práctica y centrada en realizar sesiones con clientes. Avalan la gran experiencia del profesorado, y te permiten entrar al mercado profesional con un posicionamiento fuerte y reconocido.

El **Master in Science of Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology** es el programa de PNEI mejor acreditado de habla hispana. Cuenta con la acreditación de la Universidad Católica de Ávila, indicando que la formación cumple con los requisitos metodológicos y formativos necesarios para un Máster. A su vez, cuenta con el aval de SIPNEI, que asegura un enfoque y aplicación científica de la PNEI en la formación, la experiencia y profesionalidad del profesorado, así como las buenas prácticas y conocimientos que adquirirán los participantes.

¿Por qué es tan importante la práctica?

Además de las acreditaciones del programa, en Isora Neurociencia Business School® contamos con una metodología exclusiva de trabajo por valores que sintetiza más de 20 años de experiencia en el desarrollo y la salud humana. Nuestro claustro de profesores acumula un total de 100.000 horas de experiencia profesional y serán los responsables de acompañarte en este viaje.



Programa acreditado y avalado como Máster de título propio por la UCAV
(Universidad Católica de Ávila)

La Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila (UCAV) surgió en 1996, contando con un modelo educativo integral y ofreciendo una sólida formación académica y profesional. Sus más de diez años de experiencia en formación online le han permitido obtener las 5 estrellas del *QS Stars Rating System* en las categorías de Aprendizaje en Línea e Inclusividad convirtiéndose en una de las más destacadas a nivel nacional e internacional. Su compromiso con la sociedad persigue el equilibrio entre la formación y las necesidades del mercado laboral, y para ello cuenta con convenios internacionales en una quincena de países con más de 60 instituciones de América, Asia y Europa, además de 1.000 convenios con empresas e instituciones, encontrándose en la Lista Forbes como una de las 20 mejores Universidades de España.

El **Master in Science of Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology** está avalado y acreditado como Máster de título propio por la Universidad Católica de Ávila, por lo que cumple con los más estrictos protocolos de calidad y asegura una formación de marcada excelencia.



Programa acreditado por SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia)

SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia) fue fundada en enero de 2001 para promover el estudio del organismo humano en su totalidad y su relación con el medio ambiente, con el fin de generar un nuevo enfoque de la investigación científica, los servicios de salud y las relaciones humanas. Actualmente, publica una gran cantidad de artículos científicos, además de organizar congresos nacionales e internacionales, cuyos descubrimientos guían la práctica de profesionales de la salud y la medicina a nivel internacional. A su vez, SIPNEI acredita y colabora en Másteres oficiales de Universidades Italianas y otras entidades. Destacan también la publicación de revistas científicas propias de la sociedad, con los artículos más actualizados sobre la PNEI, además de libros escritos por sus miembros en materias relacionadas a la salud física y mental del ser humano.

El **Master in Science of Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology** está acreditado por SIPNEI, lo que avala unos altos estándares para la formación, los conocimientos y experiencia del profesorado, asegurando además un riguroso enfoque científico de la PNEI.

“Donde hay amor a la humanidad, también lo hay por el arte de la medicina.”

— Hipócrates. Preceptos

Metodología

Isora Neurociencia Business School®

En Isora Neurociencia Business School® nos caracterizamos por una formación práctica, que hacemos realidad **gracias al método del caso**. Existen una gran cantidad de estudios científicos que avalan las ventajas de este método ante otros más tradicionales:

Nuestro hilo conductor Método del Caso

- **Reduce la cantidad de tiempo de dedicación** por parte del estudiante mientras que aumenta sus resultados. (1)
- **Genera una mayor motivación** y comprensión en el estudiante. (1)
- **Incrementa la satisfacción** del alumno (2) ya que promueve su participación, compromiso y cooperación. (4)
- **Desarrolla en mayor medida las soft skills:** comunicación, autoaprendizaje, trabajo en equipo. (1)
- Aumenta el rendimiento académico y **mejora la habilidad de análisis de casos**. (1) (3)
- **Mejora las calificaciones en pruebas** de conocimiento, comprensión y habilidades prácticas. (3)

Las investigaciones en la materia y la experiencia acumulada durante años demuestran que no existe un método único, y por lo tanto, en Isora Neurociencia Business School® **adaptamos la metodología a tus necesidades** particulares, tus tiempos y tus objetivos. Al igual que el paciente es protagonista de su proceso, trabajamos **para que tú seas el protagonista de tu formación**.



El método del caso ha sido utilizado por las principales escuelas de negocio del mundo, las facultades de medicina más prestigiosas como Harvard y por publicaciones de gran relevancia como el New England Journal of Medicine.

Metodología del Programa



Clases Online

Construyendo tu conocimiento

Recibirás los conocimientos y las herramientas necesarias para desarrollar tu práctica como terapeuta PNEI, participando en las clases online y los ejercicios prácticos. Por encima de todo, aprenderás divirtiéndote y te divertirás aprendiendo. Tus profesores serán médicos, psicólogos y expertos que trabajan en su área de especialización, quienes te transmitirán la información más actualizada para que estés al día de las nuevas tendencias internacionales.



Prácticas Profesionales

Aprender haciendo

Ejercer como terapeuta PNEI consiste en combinar acción y reflexión. Aprenderás haciendo, es decir, desarrollando tu estilo propio. Además, tomarás conciencia de tus cualidades innatas y crearás tu enfoque único de PNEI, gracias a la práctica reflexiva. Completarás tu aprendizaje y obtendrás seguridad como profesional, mediante la experiencia adquirida en:

- Prácticas internas:

realizarás tus primeras sesiones con el apoyo de compañeros.

- Prácticas externas:

completarás 30 horas con clientes reales.



Acompañamiento de tu Práctica

Del conocimiento a la maestría

Recibirás un acompañamiento individualizado de tu práctica, que funcionará como tu red de seguridad profesional. Bajo la atenta mirada de profesionales de la salud y supervisores de amplia experiencia aprenderás como conseguir éxito en tus sesiones.



24h

Supervisión: un espacio único y seguro para facilitar la reflexión en profundidad y potenciar el desarrollo de tus competencias, recibiendo *feedback* específico y fórmulas de mejora.



Diploma acreditado

El reconocimiento de tu esfuerzo

Ser alumno de este programa te permitirá obtener tu diploma acreditado, posicionándote en el mercado como un terapeuta PNEI profesional gracias a tu formación y experiencia.

Además, nosotros haremos gran parte de las gestiones por ti, por lo que ahorrarás una gran cantidad de tiempo y dinero.



Trabajo de Fin de Máster

Consolidando tu enfoque único

Podrás unir todos tus conocimientos, capacidades, experiencias y pasiones en un solo proyecto, tu TFM (Trabajo de Fin de Máster). Esta es tu oportunidad para convertirte en un experto en un área específica de la profesión.

Tendrás la libertad absoluta y el apoyo necesario para expresar lo mejor de ti: puede que quieras investigar el impacto y los beneficios del enfoque PNEI sobre los pacientes, quizá crearás una nueva herramienta o modelo de trabajo, o incluso llevarás a cabo un proyecto que ayude a incontables personas. Conviértete en el pionero al que otros seguirán.



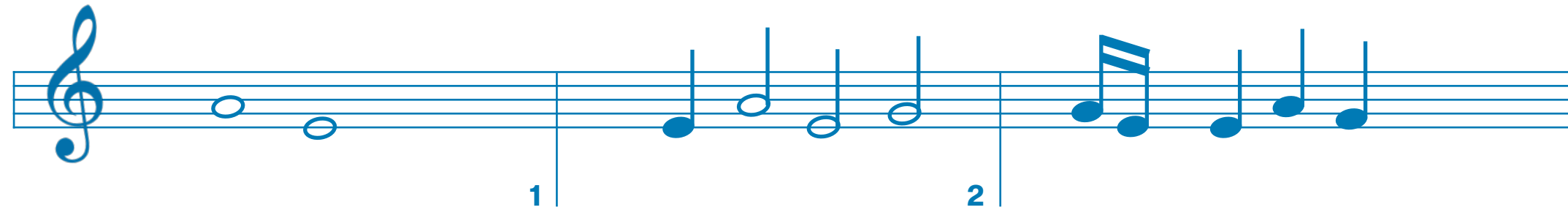
Apoyo Coordinador Académico

Personalizando la formación

Al igual que tus clientes contarán con tu apoyo, tu podrás acudir a tu Coordinador Académico, que escuchará tus necesidades y aclarará tus dudas. Él tendrá en cuenta tus circunstancias para crear un Plan de Estudios Individualizado donde: priorizará las tareas de la formación para ti, se asegurará de que hagas más con menos, conseguirá que ahorres tiempo, y te apoyará para que estés cómodo y disfrutando.

Programa P1

Bases del
Paradigma PNEI



1 Neurociencia

- El nuevo paradigma: el cerebro como red.
- El efecto neurofisiológico de las palabras.
- Neurociencia y entrenamiento de la escucha.
- Neurogénesis y procesos de decisión.
- Cómo el cerebro se cura a si mismo
- Falacias con relación al cerebro.

2 Neuroendocrinología

- Conexión con el sistema nervioso y funcionamiento del sistema endocrino.
- Hormonas del hipotálamo y la hipófisis.
- Glándulas y hormonas periféricas: suprarrenal, tiroides, gónadas
- Epífisis y ciclo circadiano.
- Ejes de estrés.
- Neurofisiología del sueño.



3

Inmunología

- El sistema inmune, encargado del equilibrio.
- Niveles de defensa: inmunidad innata y adquirida
- Memoria inmunológica.
- Problemas del sistema inmune.
- Inflamación crónica y síndromes de permeabilidad de mucosas.
- La inmunidad como red.

4

Psicología

- La evolución de la Neurociencia y su influencia en PNEI.
- La comunicación entre psique y biología.
- ¿El cerebro es una excepción o un órgano como los demás?
- La influencia del estrés psíquico en los sistemas biológicos.
- La influencia de los sistemas biológicos en la psique.

5

Epigenética

- La herencia, modelo transgeneracional.
- Desde la genética clásica hasta el día de hoy.
- Epigenética y la importancia del medio.
- Mecanismos epigenéticos: como interactúa nuestro cuerpo y nuestras costumbres.
- El efecto de los distintos sistemas orgánicos sobre los genes.
- Epigenética social.

6

Psiconeuroendocrino-inmunología: el paradigma científico y filosófico

- La Medicina Oriental y Occidental.
- Los médicos filósofos.
- El triunfo del modelo biomédico.
- Pensamiento evolutivo y el concepto de adaptación.
- El modelo biopsicosocial de la salud.
- Actualidad: medicina integrativa.

16



17



Programa P2

Interacciones entre
sistemas en PNEI

7

Ética, Protocolos y Supervisión en PNEI

- La confidencialidad como eje de los procesos terapéuticos.
- Los consentimientos informados y contratos en salud.
- Declaraciones universales de bioética y Derechos Humanos.
- La figura del Supervisor en la PNEI.
- Trabajando con otros profesionales: derivación e intercambio de información.

8

El cuerpo en el paradigma de la PNEI

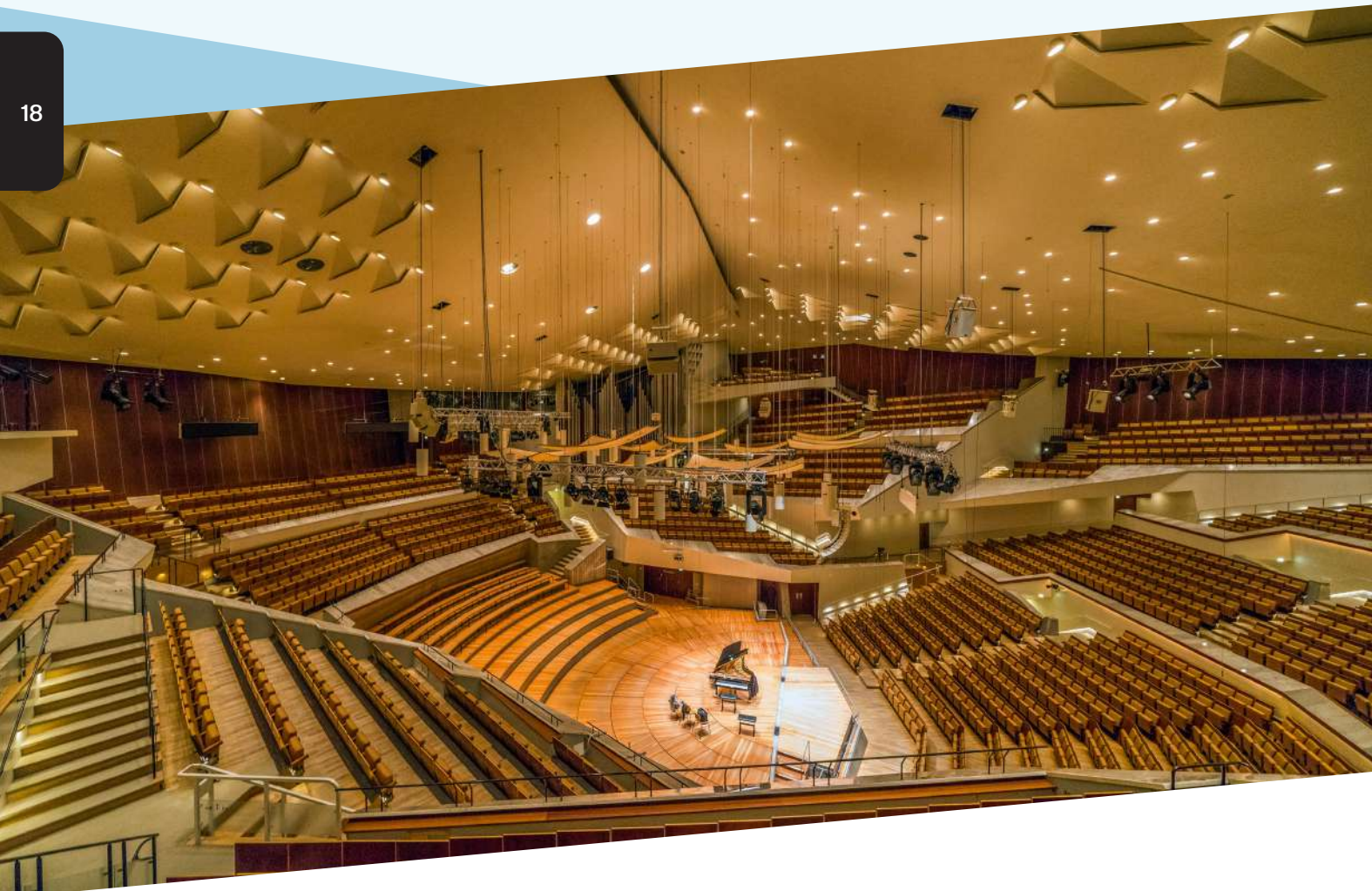
- El metabolismo como sustentador del sistema.
- Eje intestino-cerebro.
- Interacciones cerebro/sistema inmune.
- Papel de la microbiota en el funcionamiento orgánico.
- El oído, puerta de entrada al cerebro.
- Tejido conectivo.

9

Psicofisiología del Estrés

- La cultura y la sociedad actual: sobreestimulación crónica
- La capacidad de la mente para influir al cuerpo.
- Como vacunarnos ante el estrés.
- Efectos de la activación crónica de los ejes de estrés.
- Estrés postraumático.

18



19



10

Carga alostática: definición, mecanismos y consecuencias

- La carga alostática en el individuo.
- Los precipitantes y causas de la carga alostática.
- Los efectos para el sistema completo.
- Trabajando con la carga alostática para alcanzar la salud ideal.

11

La Inflamación y su efecto sistémico en PNEI

- Sistema inmune: el defensor del sistema.
- Las agresiones y la inflamación.
- Entendiendo las causas multifactoriales de la inflamación.
- La inflamación crónica: el asesino silencioso
- Tratamiento de la inflamación: el trabajo integral

12

Las primeras fases de la vida

- La vida intrauterina.
- La importancia del oído antes del nacimiento.
- Las consecuencias del estrés en el embarazo.
- El estrés emocional en las primeras fases de la vida.
- Las teorías y el desarrollo del apego.

13

Autismo y trastornos del neurodesarrollo

- El desarrollo humano: la planificación de la máquina perfecta
- ¿Qué ocurre cuando algo no se desarrolla adecuadamente?
- Las causas multifactoriales para un desarrollo inadecuado.
- Trastornos del espectro autista.
- Otras patologías del neurodesarrollo.
- Trabajando para un desarrollo adecuado.

20



21



14

Trastornos del ánimo

- Más allá de la farmacología del cerebro.
- Las emociones básicas y la gestión emocional.
- La depresión como enfermedad de la persona en su totalidad.
- Trastornos de ansiedad y estrés.
- Esquizofrenia
- Neurodegeneración: Alzheimer, Parkinson, ELA, etc.

15

Patologías tumorales

- Oncología
- Mecanismos moleculares.
- Cáncer como enfermedad ambiental.
- Dietoterapia en Cáncer. Tratamiento metabólico.
- Suplementación e interacciones.

16

Envejecimiento desde la perspectiva PNEI

- Biología celular: oxidación y muerte celular.
- Como envejecen los distintos sistemas.
- Nutrición y ambiente en el envejecimiento.
- La salud mental y la interacción social, su efecto en el envejecimiento.

17

Autoinmunidad

- El equilibrio del sistema inmune y sus disruptores.
- Las citoquinas y la inflamación.
- La incorrecta identificación, base de la autoinmunidad.
- Tratamiento integral de patologías autoinmunitarias.

22



23



Programa P3

Moduladores de
la Red Humana

18

Patologías cardiovasculares

- Sistema circulatorio: la autopista del cuerpo
- La interacción de la microbiota y el corazón.
- El efecto del estrés en enfermedades cardiovasculares.
- Sistema nervioso y enfermedades cerebro vasculares.
- Nutrición y arteroesclerosis.

19

Entorno y patologías, evidencias y mecanismos

- La contaminación del aire y los alimentos.
- El entorno social: ambiente urbano vs ambiente rural.
- El clima social: el síndrome del estatus y la calidad de vida.
- La educación y el empleo.
- La violencia y la seguridad personal.
- La relevancia de la cultura en el desarrollo de la salud.

20

Ejercicio físico: motor del sistema

- Fisiología de la actividad física y el sueño.
- Factores individuales en la actividad física y el deporte.
- Cuantificación del estado de salud.
- La rutina correcta para cada persona: tipos de ejercicio físico y planificación
- La adhesión, clave en el entrenamiento.

24



25



Programa P4

Modelos y Técnicas para la Atención Integral

21

Técnicas de meditación y antiestrés orientadas a la PNEI

- Una nueva manera de relacionarse con uno mismo y con los demás.
- Relación entre mente, emoción y conducta.
- Concepto de Mindfulness y tipos de prácticas.
- Mantener plena conciencia y atención.
- Toma de decisiones desde el área de rendimiento óptimo.

22

Habilidades comunicativas del terapeuta PNEI

- Reconociendo las señales del cliente: la calibración
- Comunicación verbal y no verbal.
- Herramientas y habilidades comunicativas del profesional.
- Cómo establecer sintonía (rapport).
- El arte de escuchar.
- Preguntas poderosas.
- Cómo dar Feedback al cliente.
- Conversaciones pendientes.

23

Programación Neuro Lingüística

- Filtros primarios de interés.
- Actos lingüísticos: generalización, distorsión y eliminación
- Uso elegante del lenguaje.
- Niveles neurológicos: un mapa de la estructura interna.
- La metodología exclusiva de Isora Neurociencia Business School "Focus Values Systems": un diagnóstico individual y colectivo de valores.
- Los valores como base de la autocuración.

26



27



24

Psicología

- Inteligencias múltiples de Gardner.
- Teoría de la mente: neuronas espejo.
- Generación y cambio de estado.
- Más allá de la dicotomía: las interacciones entre emociones y fisiología.
- Estado emocional vs trastorno mental.
- Terapia breve-estratégica.

25

Medicina y medicina pediátrica

- Aplicación terapéutica de medicina PNEI.
- Integrando la epigenética y el entorno en el tratamiento.
- Considerando el embarazo y primeros años de vida para el tratamiento.
- Claves de una atención individualizada.
- Trabajando con otros especialistas y profesionales.

26

Osteopatía

- Como detectar las agresiones recibidas por el organismo.
- Patologías en la estructura esquelética, muscular y los tejidos conectivos.
- Conseguir un efecto sistémico manipulando el cuerpo.
- La postura, el movimiento y el equilibrio.
- Tratamiento del dolor crónico, insomnios, cansancio e irritabilidad.

27

Nutrición

- Crononutrición.
- Empleo de la nutrición como herramienta terapéutica.
- Detoxificación y desparasitación.
- El efecto de los alimentos en la epigenética.
- Nutrición y emociones: eje intestino-cerebro
- La inflamación comienza en el intestino.

28



29



28

Salud Bucodental

- Microbiota oral.
- El efecto sistémico de las enfermedades bucodentales.
- Si muerdes mal, pisas mal.
- Si duermes mal, respiras mal.
- Herramientas para la higiene bucal, postural y del sueño.
- Relación entre éxito profesional y desarrollo facial.

29

Medicina tradicional china

- El concepto del Ying y el Yang.
- El chi, la sangre y los fluidos corporales.
- Introducción a los meridianos.
- Diagnóstico de patologías en Medicina China.
- Ejemplos prácticos y aplicados de Medicina China.

30

Anamnesis y diagnóstico integrado orientado a la PNEI

- Toma de contacto.
- Historia clínica y anamnesis desde la perspectiva PNEI.
- Pruebas complementarias.
 - o Bioquímica y hematología básicas
 - o Estudio hormonal
 - o Pruebas inmunológicas
 - o Metabolismo óseo
 - o Estudio de la microbiota
 - o Test de metales pesados
 - o Pruebas genéticas

“Administrar medicamentos para tratar enfermedades que ya se han declarado y eliminar síntomas que ya se han desarrollado, es como empezar a excavar un pozo cuando ya se tiene sed o ponerse a fabricar armas cuando ya se ha entrado en combate.

¿Acaso no es demasiado tarde para emprender tales acciones?”

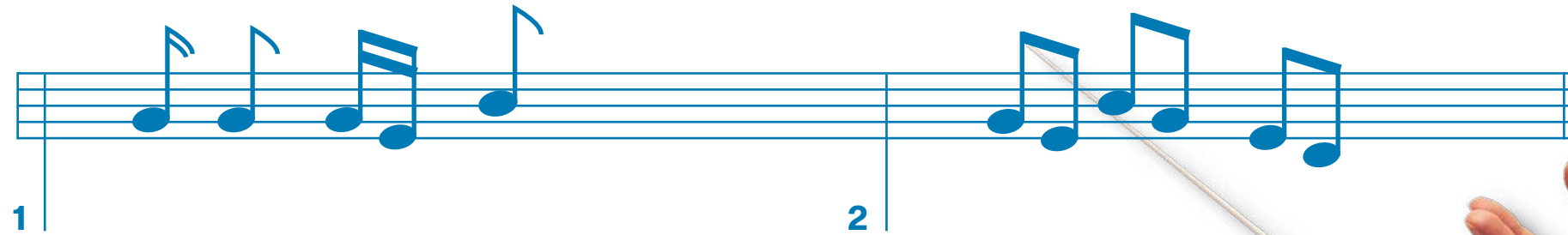
— Manual de Medicina Interna del Emperador Amarillo, 200 a. de C.

31



Programa P5

Práctica y Evaluación



1 Práctica y Supervisión del Terapeuta PNEI

- Aprender haciendo: prácticas internas y externas.
- Del conocimiento a la maestría: supervisión grupal e individual
- Test parciales de asignaturas
- Ejercicios reflexivos y estudios de casos.
- Examen Oral (sesión de PNEI grabada): evaluación de la aplicación de herramientas y competencias del profesional.

2 Trabajo de fin de Máster

- Tu TFM: une tus conocimientos, capacidades, experiencias y pasiones en un solo proyecto.
- Tu libertad: puedes realizar una investigación, crear una nueva herramienta, proponer un proyecto...
- Tu apoyo: tu tutor te acompaña en cada paso del proceso, hasta la entrega de tu trabajo escrito.
- Tu ponencia: expón tu trabajo ante profesionales experimentados en la materia.



Beneficios

1

Clases íntegramente online

Las clases tienen un formato virtual síncrono (en directo), lo que te facilita seguirlas desde donde te encuentres con el apoyo de un ordenador, *smartphone* o *tablet*. Las clases también serán grabadas para su posterior visualización y consulta.

2

Doble titulación de UCAV e Isora

El programa *Master in Science of Psycho-Neuro-Endocrine-Immunology* es un Máster de título propio de la Universidad Católica de Ávila e Isora Neurociencia Business School® equivalente a 90 créditos ECTS. Una vez finalizada la formación y superados los requisitos de calidad, obtendrás los títulos correspondientes.

4

Preparación para la práctica

En Isora Neurociencia Business School® sabemos lo que significa comenzar una nueva profesión, ya que nosotros mismos nos hemos reinventado a lo largo del tiempo. Por lo tanto, te mostraremos paso a paso como comenzar con tus propias sesiones de Terapia PNEI o como incorporarlo a tu práctica actual: desde la primera sesión, pasando por el contrato y los aspectos éticos. Todo ello enmarcado en una actualidad tecnológica y global, mediante el uso de herramientas de gestión de citas, calendarios y pagos. Además de un énfasis en tu marca personal y el marketing digital.

5

Prácticas en Convenios con Asociaciones

En Isora Neurociencia Business School® tenemos un enfoque social. Traslamos los beneficios de la PNEI y el buen hacer profesional de profesores y alumnos, a empresas y organismos públicos y privados sin ánimo de lucro mediante un convenio especial de prácticas con clientes reales.

3

Metodología exclusiva: Focus Values Systems®

Tras una investigación de más de 20 años realizada en países de todo el mundo acerca de los valores y niveles de conciencia, Isora Neurociencia Business School® presenta con orgullo la metodología *Focus Values Systems®*. Su aplicación te permitirá realizar sesiones de gran profundidad de manera sencilla y desbloquear situaciones que pueden resultar complejas, ya que los valores son el motor detrás de las motivaciones y los hábitos de la persona, y actúan como llave en la salud del individuo.

7

Networking

Entrarás en contacto con profesionales en diversos lugares del mundo y con distintas áreas de especialización, debido al plantel internacional de profesores y por ser Isora Neurociencia Business School® una escuela asociada a instituciones internacionales de la salud.

6

Pack de Acompañamiento de 6 meses tras la formación

La aplicación del conocimiento comienza desde la primera clase y se acentúa aún más al finalizar estas. Podrás consultar con el equipo de Isora Neurociencia Business School® y nuestros profesores para que te aconsejen sobre tu sesiones y tu camino como profesional.

Profesorado

Dirección del Programa

Dr. Hernán Cerna Vergara

Presidente y Director Académico de Isora Neurociencia Business School®



Doctor en Medicina (Medicina Tradicional) y Máster en Psiconeuroinmunología por *International University*, Colombo. *Licensed Trainer of NLP™*, *DHE™ level 3* y *Licensed advanced Hypnosis and NLP Specialist™*; impartido por el propio Dr. Richard Bandler® y avalado por *The Society of NLP™*. El Dr. Hernán Cerna es escritor, investigador, formador y conferenciante internacional. Ha dirigido proyectos en áreas de neurociencia aplicada a la lingüística, psiconeuroendocrinoinmunología, neuroplasticidad cerebral y autismo. Pionero en creación de programas de Coaching de Salud, ha sido galardonado con el *2021 EMCC Global Coaching Award*.

Es una de las principales autoridades en coaching, mentoring y supervisión en habla hispana. Cuenta con más de 16.000 horas probadas de experiencia en coaching y mentoring, y ostenta varias prestigiosas acreditaciones que reconocen su larga trayectoria.

Máster en Dirección Estratégica con especialidad en Gerencia, Recursos Humanos y Gestión del Conocimiento, por Universidad Internacional Iberoamericana. Sus áreas de especialización incluyen la creación de modelos de "Liderazgo basado en Valores", la comunicación, y la creación de equipos de alto rendimiento en prestigiosas empresas internacionales: Porsche, Codorniu, Alcon Cusí, Agencia EFE, Lecta, Almirall Prodesfarma, NTT Data, Hewlett Packard, BMW, Adidas, Mercedes Benz, Daimler Chrysler, De Facto Public Relations, Petróleos de Venezuela (PDVSA), Banca Privada de Andorra (BPA), Altadis o American Express.

Dr. Francesco Bottaccioli

Fundador y Presidente de Honor de SIPNEI



Doctorado en filosofía e historia de la ciencia por la Universidad Sapienza de Roma. Licenciado en Neurociencia Cognitiva y Psicología por la Universidad de L'Aquila. El Dr. Francesco Bottaccioli es un científico, investigador, formador, escritor y conferenciante especializado en salud, medicina integrativa y PNEI. Fundó la Sociedad Italiana de Psiconeuroendocrinoinmunología (SIPNEI), de la que fue el primer Presidente y, posteriormente, Presidente de Honor. Fundó y dirige las revistas científicas de SIPNEI, PNEI News y PNEI Review. Es miembro de la Sociedad de Ciencias de Nueva York, la Sociedad Psicosomática Americana, la Sociedad Internacional de Psiconeuroinmunología y la Sociedad Italiana de Antropología Médica.

Es miembro de la dirección científica y profesor del Máster en Psiconeuroendocrinoinmunología de la Universidad de Aquila y la Universidad de Turín. Su extenso trabajo de investigación científica incluye campos tan diversos como la medicina integrativa, epigenética, educación para la gestión del estrés, nutrición, meditación y filosofía, entre otros. Ha trabajado en varios proyectos de investigación y de salud para el Ministerio de Sanidad Italiano. Ha sido ponente y responsable científico de una gran cantidad de congresos a nivel nacional e internacional.

Tiene una prolífica faceta como escritor siendo autor y coautor de más de 20 libros de los ámbitos de la medicina y la psicología. Ha colaborado, desde su fundación hasta 2015, en el encarte "Salud" del diario La Repubblica y en algunas obras del Instituto de la Enciclopedia Italiana, entre ellas "Siglo XXI" y "Treccani Medicina". Desde enero de 2019, mantiene una columna en el portal online Psiquiatría.

Docentes

Dr. Javier Muñoz Vico



Doctorado en inmunología y licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada. Magister en Bioética por la Facultad de Teología de la Universidad de Loyola. Máster en Psiconeuroinmunología por la Universidad Pontificia de Salamanca. *Master in Science Nutritional & Health Coaching* por Isora Neurociencia Business School®. *Licensed Master Practitioner of NLP™*, por Isora Neurociencia y avalado por *The Society of NLP™* y el Dr. Richard Bandler®. Experto universitario en Epidemiología e Investigación Clínica por la Escuela Andaluza de Salud Pública y la Universidad de Granada. Titulado en Inmuno-oncología por la Universidad de Navarra y Bristol-Myers-Squibb.

El Dr. Muñoz Vico es responsable de la Unidad de Inmunología del Hospital Universitario Torrecárdenas, y cuenta con 31 años de experiencia en técnicas de laboratorio en todas las áreas de la Inmunología. Gracias a su experiencia en gestión de clientes en el área de la salud, ha obtenido acreditaciones profesionales como coach y mentor. Es, a su vez, formador en diferentes máster, conferencista y autor de artículos de publicación internacional.

Dra. Anna Giulia Bottaccioli



Especialización en Medicina Interna y licenciada con honores en Medicina y Cirugía por la Facultad Sapienza de Roma. Diplomada en Acupuntura y Medicina Tradicional China por el Instituto Superior de Medicina Tradicional China "Villa Giada". Formada en dieta cetogénica, auriculoterapia para el tratamiento de la dependencia, entre otros.

La Dra. Anna Giulia Bottaccioli cuenta con más de 15 años de experiencia clínica en los que ha aplicado la visión integral de la PNEI al tratamiento de sus pacientes. Profesora de Psicosomática en las Universidades "Vita e Salute" San Raffaele de Milán y "Gabriele D'Annunzio" de Chieti, y docente en el Máster en PNEI y Ciencia de la Atención Integrativa en las Universidades de Turín y L'Aquila y en el Máster de Medicina Complementaria y Terapias Integradas de la Universidad de Siena. Autora y co-autor de 6 libros, ha escrito más de 45 artículos publicados en revistas internacionales.

Roberto R. Bravo



Magister Scientiarum (MSc) en Lógica de la Ciencia por la Universidad Central de Venezuela (UCV). Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Filosofía del Lenguaje por la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Licenciado en Filosofía con especialización en epistemología y filosofía analítica por la Universidad Central de Venezuela (UCV). Catedrático de metodología, filosofía de la ciencia y bioética en la Universitat Central de Catalunya / Universidad de Vic.

Roberto R. Bravo es profesor e investigador de lógica, ética, filosofía del lenguaje, metodología e historia de la ciencia. Además de escritor y conferenciante en áreas relacionadas con el comportamiento humano, la ética y la lógica. Ha sido director del Departamento de Lógica y Filosofía de la Ciencia de la Universidad Central de Venezuela (UCV) durante seis años. A su vez, trabaja como asesor lingüístico y literario, consultor de contenidos científicos y educativos, editor de la revista PNEI Today y autor de varios libros.

Álvaro Bachiller



Executive MBA por Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte con Especialización en Alto Rendimiento Deportivo por Universidad de Castilla-La Mancha. Amplia formación en metodología de entrenamiento y actividad física para la salud.

Álvaro Bachiller fue ciclista profesional, y en la actualidad mantiene su pasión por el deporte actuando como profesor, ponente e investigador en el ámbito del ejercicio y la salud. Es CEO del Método Fenómeno y propietario de la franquicia Phenomenon Center. En sus más de 15 años de experiencia en gestión y consultoría de centros deportivos públicos y privados, ha sido Director y responsable del área de Investigación, Desarrollo e Innovación de Radsport y de la Universidad Castilla La Mancha; además de Director técnico de Aossa sport, Beat&Fit y Santagadea sport.

Docentes

Dr. Javier Andujar



Máster en Odontología Clínica Integrada e Implantología por la Universidad de Murcia. Licenciado en Odontología por la Universidad de Granada. Diplomado en Kinesiología y Posturología. El Dr. Javier Andujar es un odontólogo que aplica una visión holística de la medicina tanto en el ejercicio clínico, como en sus participaciones y ponencias en congresos y formaciones.

Cuenta con más de 12 años de experiencia en el campo clínico donde se ha especializado en el tratamiento de implantes dentales, prótesis de implantes, bruxismo, apnea del sueño, periodoncia y muelas del juicio, entre otros. Siendo, actualmente, el Director Médico de Clínica Rehab, un centro especializada en salud integrativa con un equipo multidisciplinario de médicos, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas y otros profesionales de la salud.

David Lazzari



Especialización en Psicología de la Salud, licenciado en Psicología Clínica, diplomado en Psicoterapia y diplomado en Psicopatología por la Universidad de la Sapienza de Roma.

Dirige el Servicio de Psicología del Hospital de Terni, donde durante más de 30 años ha aplicado sus conocimientos clínicos sobre la interacción entre la psique y el cuerpo. Ha sido docente en las Universidades de Perugia, L'Aquila, Turín y Chieti, en asignaturas relacionadas a la PNEI. Es presidente de la Orden de Psicólogos de Umbría desde 2014 y presidente nacional de la Orden desde 2020. Es coordinador del Consejo de Sociedades Científicas de Psicología en el CNOP. De 2010 a 2015 fue presidente nacional del SIPNEI, del que ahora es expresidente y miembro de la ejecutiva. Prolífico científico, ha plasmado sus investigaciones, estudios y experiencias en más de cien artículos en revistas científicas internacionales e italianas y en cinco libros.

Dr. Rosario Sabino



Doctor en medicina y especialista en neuropsiquiatría, psicoterapia y psicoanálisis en niños y adolescentes. Master de segundo grado en Psico-Neuro-Endocrino-Inmunología (PNEI) y ciencias de cuidados integrados por la Universidad de L'Aquila.

Desde hace más de 40 años ejerce como médico especialista en neuropsiquiatría (NPIA) y psicoterapia con psicoanálisis, orientado especialmente hacia el trabajo con menores de edad y parejas. Hoy en día, el Dr. Savino es profesor en la Universidad Estatal de L'Aquila y en la Universidad Federico II de Nápoles, donde desarrolla la asignatura "enfermedades del neurodesarrollo".

Marco Chiera



Máster en Psiconeuroendocrinoinmunología y Ciencia del Cuidado Integrativo por la Universidad de L'Aquila. Máster en Ciencia Cognitiva y Tomas de Decisiones, y licenciado en Filosofía por la Universidad de Milán. Miembro de la Comisión Nacional de Investigación de Terapias Cuerpo-Mente de SIPNEI.

Marco Chiera cuenta con más de 10 años de experiencia clínica aplicando técnicas mente-cuerpo para mejorar la salud de sus pacientes. Es analista de datos en el proyecto RAISE (*Research and Assistance for Infants to Support Experience*). Además de docente en Máster de PNEI en la Universidad de L'Aquila y redactor adjunto en la revista *PNEI Review*. Coautor de los libros *La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette* y *La PNEI e le Discipline Corporee*. Autor de varios artículos científicos sobre los efectos del sistema miofascial, el nervio vago y las terapias manuales sobre la salud.

Docentes

Dra. Eleonora Lombardi



Graduada en medicina y cirugía con mención de cum laude en la Universidad de Perugia, con especialización en pediatría. Posee estudios de postgrado como la adecuación a medicina de urgencias y emergencias pediátricas por la *Università degli Studi*, Milán. Destacan a su vez sus diplomados en homeopatía, homotoxicología y disciplinas integradas; así como en medicina biológica y pediatría, ambos realizados en el centro AMIOT, Milán. Segundo nivel de maestría en nutrición y dietética por la *Università Politecnica delle Marche*.

La doctora Lombardi tiene una vasta experiencia profesional de más de 25 años como médico pediatra, ejerciendo aparte como formadora, destacando su participación como profesora de pediatría del sistema bioregulatorio en el centro AMIOT, Milán.

Dr. Franco Cracolici



Doctor en medicina con experiencia de más de 30 años. Especialista en acupuntura, de la que es director y profesor en la Escuela Tradicional de Acupuntura en la ciudad de Florencia. Ejerce como profesor en diversos Masters y grados universitarios, destacando entre otras la Universidad de L'Aquila, la Universidad de Roma Giuseppe Marconi, la Universidad Consortium de Roma o la Universidad La Sapienza de Roma en su área relativa al Master de Oncología integrada.

Ha ejercido como manager científico en actividades de oncología integrada, así como especialista en el área de medicina complementaria y acupuntura en la Universidad USL de la Toscana Sud. Entre otros cargos que ostenta destacan los siguientes: Responsable y garante de la Comisión de Acupuntura en la región de la Toscana, Vicepresidente y Delegado de FISA, Presidente de AMAT (Asociación de acupuntura de la Toscana) o Manager responsable de SIPNEI (*Società italiana de Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia*) en la región de la Toscana. Autor de numerosos artículos y libros.

Dra. Ilaria Demori



Graduada en Biología por la Universidad de Génova y *PhD* en Fisiología por la Universidad de Milán. Ha trabajado como miembro del equipo de investigación en el *Ludwig Institute for Cancer Research* en Londres (Reino Unido), en la Universidad de Goettingen (Alemania) y como post doctorada en la Universidad de Génova. Desde el año 2001, Ilaria Demori es profesora asistente de Fisiología en el departamento de ciencias de la vida y medioambiente (DISTAV) de la Universidad de Génova y profesora en diferentes formaciones de Fisiología, Biología y Nutrición. Vicepresidenta de la *Società italiana de Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia* (SIPNEI), y formadora en diferentes Masters de PNEI, destaca su labor como investigadora en ámbitos relacionados con la regulación del estrés en respuesta a la salud y la enfermedad. Aparte de lo mencionado, y dentro de su labor investigativa, el foco de atención lo ha puesto en otras dos áreas principales: la nutrición fisiológica y los beneficios de los componentes de los antioxidantes naturales contra las disfunciones metabólicas del hígado graso y la homeostasis lípido hepática y el rol de la yodotironina en la regulación metabólica de los lípidos hepáticos. Ha contribuido en 39 publicaciones científicas internacionales y en diferentes capítulos en cinco libros.

Dr. Mauro Bologna



Doctor en medicina y cirugía con mención cum laude por la Universidad de L'Aquila. Posee una vasta experiencia, destacando su ejercicio como profesor en patologías generales, medicina y cirugía, profesor en inmunología, patologías clínicas, endocrinología, higiene y medicina preventiva, así como profesor en oncología, cirugía general, neurología y geriatría, todo ello en la Universidad de L'Aquila. Destacar estancias internacionales en *The Salk Institute for Biological Studies*, La Jolla, California como investigador invitado.

El Dr. Bologna es autor de más de 200 publicaciones científicas a nivel internacional en campos relacionados con la inmunología, oncología, enfermedades infecciosas, quimioterapia y patologías generales. Destacar su investigación en el cáncer de próstata (biología molecular y celular del cáncer) en colaboración con especialistas en urología de la Universidad de L'Aquila. Aparte de ello es autor de libros originales en lengua italiana acerca de la prevención del cáncer con foco principal en la prevención y concienciación de las causas de la enfermedad. Ha sido responsable de traducción de obras como el Manual Merck en sus dos primeras ediciones en italiano, *Dorland's Medical Dictionary* y el *Journal of the American Medical Association*.

Docentes

Dr. Andrea Minelli



Graduado en Medicina por la Universidad de Bolonia y *PhD* en Neurociencia por la Universidad de Ancona, en esta institución lideró estudios en localizaciones celulares y subcelulares de las moléculas relacionadas con la sinapsis en animales. Tiene experiencia internacional en la Universidad UCLA de Los Ángeles (Estados Unidos) y en el *Center for Molecular Medicine* en Berlín (Alemania) donde lideró estudios acerca de las células gliales tanto en ámbito fisiológico como patológico.

Durante los últimos años ha realizado estudios para conocer la actividad y la regulación del eje de estrés en situaciones agudas y crónicas. Actualmente está estudiando acerca del impacto de los cambios profesionales en el personal sanitario, sobre todo en términos psicológicos y neuroendocrinos junto a otros investigadores de la Universidad Politécnica de Marche. Desde el año 2002 es profesor de Psicología en la Universidad de Urbino Carlo Bo, donde imparte clases de Fisiología para Farmacia y Neurofisiología de los procesos psíquicos, así como Psicología clínica.

Nicola Barsotti



Graduado en Fisioterapia con maestría en ciencias de la rehabilitación y la salud. Diplomado en Osteopatía, en 2008 fundó el Centro de osteopatía y terapias integradas en Florencia, donde aparte de su trabajo como osteópata, colabora en proyectos de investigación con diferentes profesionales sanitarios. Miembro del Comité Ejecutivo de SIPNEI (*Società italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia*), ejerce como profesor de asignaturas en los programas de PNEI en la universidades de L'Aquila, Turín y Nápoles, siendo así mismo formador en osteopatía y el sistema nervioso autónomo en el Colegio Italiano de Osteopatía en Parma. Ejerce a también como formador de la metodología *PNEIMED* (*PNEI-based meditation*).

Coautor de libros como *La PNEI e il sistema miofasciale: La struttura che connette* y *La PNEI e le discipline corporee*, ha contribuido en diferentes capítulos de otros libros y papers científicos, destacando su presencia como ponente en eventos a nivel nacional e internacional, así como su función en la investigación en áreas de PNEI, estrés o la relación bidireccional entre cuerpo y mente.

Información y Admisión



Josu Errasti

Coordinador Académico de
Isora Neurociencia Business School®

Información

Si requieres más información sobre cualquier aspecto de la formación, quieres conocer las opciones económicas o deseas matricularte, puedes concertar una cita con el coordinador académico del programa en:

formacion@isoraneurociencia.com
Teléfono: +34 672 618 958

Existen opciones de financiación.



Isora
neurociencia[®]
BUSINESS SCHOOL

Oficinas Centrales
Isora Neurociencia
Business School®

Calle de los Cuatro Amigos, 1, 1º C
28029 Madrid (España)

contacto@isoraneurociencia.com
Teléfono: +34 917 528 942
/ +34 607 186 317

Madrid | España

Calle de los Cuatro Amigos, 1, 1º C
28029 Madrid (España)

Miami | Estados Unidos

Unstoppable Twins LLC, 8350 NW 52nd
Ter. Suite 301 Doral. Zip code: 33166

Santiago | Chile

Avenida Apoquindo 6410. Oficina 212,
Las Condes. 7550000. Santiago Chile

Acreditaciones escuela:



Redes Sociales:

